

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.09.2018 / 07.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure o al pesto - Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o greca - Gnocchi alla romana o di ricotta - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone o polpette o bocconcini di pollo alle olive - Una o più verdure al vapore o verdure cotte in insalata - Frutta di stagione o frullato di frutta
10.09.2018 / 14.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Melone - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista ricca - Formaggi misti - Patate al forno o in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
17.09.2018 / 21.09.2018	SETTIMANA DEL GUSTO				
24.09.2018 / 28.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al pesto o al sugo - Frutta di stagione o frutta la forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore - Riso - Frutta di stagione

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.10.2018 / 05.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Insalata di pasta o riso o cous - cous o farro o quinoa alle verdure o parmigiana di melanzane - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Piccata classica o lessa o involtini gustosi - Purea di patate , pasta o una / due verdure a vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
08.10.2018 / 12.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto / orzotto / migliotto alle zucchine o alle erbe aromatiche - Crema alla vaniglia 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Frittata o crespelle o tortillas o cake di verdura - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
15.10.2018 / 19.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure o al prosciutto o alfredo - Yogurt alla frutta o frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi alla romana o di zucca - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di cereali o pastina in brodo - Polpettone o lessa o tofu al cartoccio o impanato o alla provenzale - Una o più verdure di stagione al vapore - Frutta di stagione o frullato di frutta
22.10.2018 / 26.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Pera o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Formaggi misti - Patate al forno o al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
29.10.2018 / 31.10.2018	VACANZA	VACANZA	VACANZA		

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.11.2018 / 02.11.2018				VACANZA	VACANZA
05.11.2018 / 09.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdure - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risotto alla luganighetta o prosciutto o alla zucca - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
12.11.2018 / 16.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al tonno - Frutta di stagione o frutta al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
19.11.2018 / 23.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di una verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata al limone o lesso o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
26.11.2018 / 30.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla zucca o al prosciutto e verdure - Crema al cioccolato o bicolore 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno o gratinate - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillas o farifrittata - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.12.2018 / 07.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o alle 3 P - Yogurt alla frutta o frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi alla romana o di castagne - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di cereali o pastina in brodo - Polpettone o lesso o tofu in carrozza o strapazzato o in falsa salsa d'arrosto - Una o più verdure di stagione al vapore - Frutta di stagione o frullato di frutta
10.12.2018 / 14.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Mela o mandarino o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Formaggi misti - Patate al forno o al vapore - Frutta dio stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
17.12.2018 / 21.12.2018	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdura - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risi bisi o risotto ai piselli o al cavolo rosso e mela - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
24.12.2018 / 28.12.2018	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
31.12.2018	VACANZA				

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.01.2019 / 04.01.2019		VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
07.01.2019 / 11.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e / o verdi, al sugo di verdure - Frutta di stagione o frutta la forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
14.01.2019 / 18.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata al prezzemolo o lessa o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
21.01.2019 / 25.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla milanese o agli spinaci - Crema la caramello 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno o gratinate - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillias o farifrittata - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
28.01.2019 / 31.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o alle 3 P - Yogurt alla frutta o frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi alla romana o di castagne - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di cereali o pastina in brodo - Polpettone o lessa o tofu in carrozza o strapazzato o in falsa salsa d'arrosto - Una o più verdure di stagione al vapore - Frutta di stagione o frullato di frutta

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Mela o mandarino o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Formaggi misti - Patate al forno o al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
04.02.2019 / 08.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdura - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risi bisi o risotto ai piselli o al cavolo rosso e mela - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
11.02.2019 / 15.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al sugo di verdure - Frutta di stagione o frutta la forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
18.02.2019 / 22.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata al prezzemolo o lesso o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
25.02.2019 / 28.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla milanese o agli spinaci - Crema la caramello 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno gratinate - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	

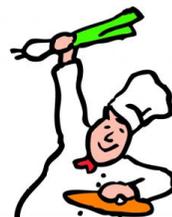
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.03.2019					<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillias o farifrittata - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
04.03.2019 / 08.03.2019	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
11.03.2019 / 15.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o alle erbe - Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi alla romana o di miglio - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone o pollo nello stampo o spiedini - Una o più verdure di stagione al vapore o verdure cotte in insalata - Frutta di stagione o frullato di frutta
18.03.2019 / 22.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 	VACANZA		<ul style="list-style-type: none"> - Mela o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
25.03.2019 / 29.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdure - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risotto alla ricotta o alla rucola o agli asparagi - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore o ratatouille - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.04.2019 / 05.04.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Uno o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al sugo di verdure - Frutta di stagione o frutta al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
08.04.2019 / 12.04.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o con sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata classica o lesso o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
15.04.2019 / 19.04.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla parmigiana o alla ricotta - Crema al limone o all'arancia 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillas o cake di verdura - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
22.04.2019 26.04.2019	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
29.04.2019 / 30.04.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o al pesto - Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.05.2019 / 03.05.2019			VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o greca - Gnocchi alla romana o di ricotta - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone o polpette o bocconcini di pollo alle olive - Una o più verdure al vapore o verdure cotte in insalata - Frutta di stagione o frullato di frutta
06.05.2019 / 10.05.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Melone - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione 	VACANZA
13.05.2019 / 17.05.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdure - Una verdura cruda in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risotto ai pomodori o alla montanara o alle coste - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Due verdure cotte in insalata - Tacchino tonnato o bresaola e prosciutto con pane integrale - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtino di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore o ratatouille - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
20.05.2019 / 24.05.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al pesto o al sugo - Frutta di stagione o frutta la forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore - Riso - Frutta di stagione
27.05.2019 / 31.05.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Insalata di pasta o di riso o cous cous o di farro o farro o quinoa alle verdure o parmigiana di melanzane - Frutta di stagione 		VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.06.2019 / 07.06.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto / orzotto / migliotto alle zucchine o alle erbe aromatiche - Crema alla vaniglia 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Frittata o crespelle o tortillas o cake di verdura - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
10.06.2019 / 14.06.2019	VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o greca - Gnocchi alla romana o di ricotta - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone o polpette o bocconcini di pollo alle olive - Una o più verdure al vapore o verdure cotte in insalata - Frutta di stagione o frullato di frutta <p>FINE SCUOLA</p>

USC Bellinzona, 2013



SEMAINE DU GOÛT
GENUSSWOCHE
SETTIMANA DEL GUSTO

Lunedì

Insalata verde
Risotto o migliotto o orzotto alle verdure di stagione ed erbe
Crema al cioccolato o al caramello

Martedì

Minestrone di verdura
Polpettine del gusto
Patate al vapore o al forno
Frutta di stagione

Giovedì

Bastoncini di verdura
Luganighetta in umido o sminuzzato di carne o sminuzzato di tofu
Polenta o riso
Frutta di stagione

Venerdì

Insalata mista
Pesce in umido
Verdura al vapore
Torta di pane o di castagne