

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
02.09.2019 / 06.09.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure o al pesto - Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o greca - Gnocchi alla romana o di ricotta - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone o polpette o bocconcini di pollo alle olive - Una o più verdure al vapore o verdure cotte in insalata - Frutta di stagione o frullato di frutta
09.09.2019 / 13.09.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Melone - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista ricca - Formaggi misti - Patate al forno o in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
16.09.2019 / 20.09.2019 Settimana del gusto	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde con semi tostati - Risotto alla luganighetta - Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista ricca - Gnocchi di patate e farina di castagne gratinati al forno - Selezione di uva 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura con quark alle erbe - Polpettine gustose - Patate al vapore o al forno - Misto di frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure ricco - Selezione di formaggi ticinesi - Verdure al vapore - Torta di pane o di castagne
23.09.2019 / 27.09.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al pesto o al sugo - Frutta di stagione o frutta la forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore - Riso - Frutta di stagione
30.09.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto 				

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.10.2019 / 04.10.2019		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Insalata di pasta o riso o cous - cous o farro o quinoa alle verdure o parmigiana di melanzane - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Piccata classica o lessa o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure a vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
07.10.2019 / 11.10.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto / orzotto / migliotto alle zucchine o alle erbe aromatiche - Crema alla vaniglia 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Frittata o crespelle o tortillas o cake di verdura - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
14.10.2019 / 18.10.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure o al prosciutto o alfredo - Yogurt alla frutta o frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi alla romana o di zucca - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di cereali o pastina in brodo - Polpettone o lessa o tofu al cartoccio o impanato o alla provenzale - Una o più verdure di stagione al vapore - Frutta di stagione o frullato di frutta
21.10.2019 / 25.10.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Pera o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Formaggi misti - Patate al forno o al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
28.10.2019 / 31.10.2019	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.11.2019					VACANZA
04.11.2019 / 08.11.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdure - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risotto alla luganighetta o prosciutto o alla zucca - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
11.11.2019 / 15.11.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al tonno - Frutta di stagione o frutta al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
18.11.2019 / 22.11.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di una verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata al limone o lesso o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
25.11.2019 / 29.11.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla zucca o al prosciutto e verdure - Crema al cioccolato o bicolore 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno o gratinate - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillas o farifrittata - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
02.12.2019 / 06.12.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o alle 3 P - Yogurt alla frutta o frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi alla romana o di castagne - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di cereali o pastina in brodo - Polpettone o lessso o tofu in carrozza o strapazzato o in falsa salsa d'arrosto - Una o più verdure di stagione al vapore - Frutta di stagione o frullato di frutta
09.12.2019 / 13.12.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Mela o mandarino o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Formaggi misti - Patate al forno o al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
16.12.2019 / 20.12.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdura - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risi bisi o risotto ai piselli o al cavolo rosso e mela - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
23.12.2019 / 27.12.2019	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
30.12.2019 / 31.12.2019	VACANZA	VACANZA			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.01.2020 / 03.01.2020			VACANZA	VACANZA	VACANZA
06.01.2020 / 10.01.2020	VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al sugo di verdure - Frutta di stagione o frutta al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
13.01.2020 / 17.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata al prezzemolo o lessa o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
20.01.2020 / 24.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla milanese o agli spinaci - Crema al caramello 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno o gratinate - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillias o farifrittata - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
27.01.2020 / 31.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o alle 3 P - Yogurt alla frutta o frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi alla romana o di castagne - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di cereali o pastina in brodo - Polpettone o lessa o tofu in carrozza o strapazzato o in falsa salsa d'arrosto - Una o più verdure di stagione al vapore - Frutta di stagione o frullato di frutta

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.02.2020 / 07.02.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Mela o mandarino o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Formaggi misti - Patate al forno o al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
10.02.2020 / 14.02.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdura - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risi bisi o risotto ai piselli o al cavolo rosso e mela - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
17.02.2020 / 21.02.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al sugo di verdure - Frutta di stagione o frutta la forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
24.02.2020 / 28.02.2020	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA

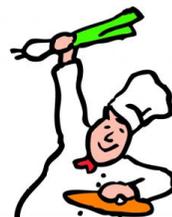
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
02.03.2020 / 06.03.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata al prezzemolo o lessa o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia
09.03.2020 / 13.03.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla milanese o agli spinaci - Crema al caramello 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno o gratinate - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillias o farifrittata - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
16.03.2020 / 20.03.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o alle erbe - Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone o pollo nello stampo o spiedini - Una o più verdure di stagione al vapore o verdure cotte in insalata - Frutta di stagione o frullato di frutta
23.03.2020 / 27.03.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Mela o passato di verdura - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Formaggi misti - Patate al forno o in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
30.03.2020 / 31.03.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involentini o crostata di formaggio e/o di verdure - Una verdura cruda o cotta in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risotto alla ricotta o alla rucola o agli asparagi - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure o una verdura cruda in insalata - Sminuzzato, spezzatino o brasato - Polenta o spätzli o riso - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involentini di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore o ratatouille - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.04.2020 / 03.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Uno o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Gnocchi di patate e/o verdi, al sugo di verdure - Frutta di stagione o frutta al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Polpette di carne o di tofu e verdura - Una o più verdure al vapore e riso - Frutta di stagione
06.04.2020 / 10.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza - Sorbetto o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura o insalata di verdura cruda - Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o con sugo alla bolognese - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde o di carote - Piccata classica o lesso o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure al vapore - Frutta di stagione 	VACANZA
13.04.2020 / 17.04.2020	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
20.04.2020 / 24.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o di verdure crude - Risotto o orzotto o migliotto alla parmigiana o alla ricotta - Crema al limone o all'arancia 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostino o minestra di cereali - Frittata o crespelle o tortillas o cake di verdura - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
27.04.2020 / 30.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione o al pesto - Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista o greca - Gnocchi alla romana o di ricotta - Frutta di stagione o purea di frutta cotta 	

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.05.2020					VACANZA
04.05.2020 / 08.05.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Melone - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista ricca - Formaggi misti - Patate al forno o in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione
11.05.2020 / 15.05.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini o crostata di formaggio e/o di verdure - Una verdura cruda in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Risotto ai pomodori o alla montanara o alle coste - Crema o budino 		<ul style="list-style-type: none"> - Due verdure cotte in insalata - Tacchino tonnato o bresaola e prosciutto con pane integrale - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Involtino di pesce o pesce al forno o polpettone di tonno - Una o più verdure di stagione al vapore o ratatouille - Cake o frullato di frutta o frutta di stagione
18.05.2020 / 22.05.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con salsa al pomodoro e verdure di stagione - Ricotta alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fettine di vitello, pollo o tacchino impanate o cosce di pollo - Una o più verdure di stagione al vapore - Crostata alla frutta o frutta di stagione 		VACANZA	VACANZA
25.05.2020 / 29.05.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pizza o panizza o crostoni al formaggio - Sorbetto 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Insalata di pasta o di riso o cous cous o di farro o farro o quinoa alle verdure o parmigiana di melanzane - Frutta di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Piccata classica o lesso o involtini gustosi - Purea di patate, pasta o una / due verdure a vapore - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce - Riso o grano - Frutta di stagione o macedonia

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.06.2020 / 05.06.2020	VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Arrosto di vitello, lonza o tacchino - Patate al forno - Frutta di stagione o frutta cotta 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di magro o pizzoccheri - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Frittata o crespelle o tortillas o cake di verdura - Insalata di verdura cotta - Frutta di stagione
08.06.2020 / 12.06.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Pasta con salsa al pomodoro e verdure o al pesto - Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Filetti di pesce impanati o polpette - Una o più verdure al vapore - Biscotto arrotolato o cake o frutta di stagione 		VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone o polpette o bocconcini di pollo alle olive - Una o più verdure al vapore o verdure cotte in insalata - Frutta di stagione o frullato di frutta
15.06.2020 / 19.06.2020	<ul style="list-style-type: none"> - Melone - Pizza o panizza - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu - Frutta di stagione o purea di frutta cruda 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista ricca - Formaggi misti - Patate al forno o in insalata - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata verde - Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane - Riso o pasta - Crostata o sfogliatine alla frutta o frutta di stagione <p>FINE SCUOLA</p>

USC Bellinzona, 2013



SEMAINE DU GOÛT
GENUSSWOCHE
SETTIMANA DEL GUSTO

Lunedì

Insalata verde con semi tostati
Risotto alla luganighetta
Macedonia di frutta fresca

Martedì

Insalata mista ricca
Gnocchi di patate e farina di castagne gratinati al forno
Selezione di uva

Giovedì

Bastoncini di verdura con quark alle erbe
Polpettine gustose
Patate al vapore o al forno
Misto di frutta di stagione

Venerdì

Passato di verdure ricco
Selezione di formaggi ticinesi
Verdura al vapore
Torta di pane o di castagne