

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|--|-----------|--|---|
| 02.09.2024/ 06.09.2024 Estate 1 | - Milano, chioggia, cetrioli e rapanelli - Pasta integrale al pomodoro e verdura - Yogurt con mirtilli | - Lattuga - Merluzzo impanato alle erbe - Zucchine e peperoni al vapore - Insalata di patate - Fragole e banane | | - Lollo rossa, ice-berg e pomodorini - Gnocchi alla romana con salsa pomodoro - Mela e kiwi | - Insalata di carote - Bocconcini di pollo - Insalata di fagiolini e carote - Riso basmati - Pesca e anguria |
| 09.09.2024/ 13.09.2024 Estate 2 | -Milano, chioggia, semi di lino, pomodorini e cetrioli - Formaggi misti - Patate al forno - Spinaci - Albicocche e uva | - Lattuga - Pasta al ragù vegetale - Pesca e banane | | - Anguria - Pizza integrale prosciutto - Lollo bicolore - Gelato vaniglia con salsa frutti di bosco | - Ice-berg - Sminuzzato di vitello - Riso selvatico - Ratatouille - Mele e melone |
| 16.09.2024/ 20.09.2024 Settimana del gusto | - Lollo ai frutti autunnali - Migliotto al forno con formaggella ticinese - Gelato allo Yogurt con crema al melone | - Insalata in foglie con salsa ai lamponi - polenta ai 4 mais Ticinesi - Ragù di lenticchie miste al pomodoro e erbette - Cake al farro con cioccolato e mirtilli | | - Crema fredda di pomodori Ticinesi - Spätzli alla farina bona - Straccetti di manzo allo zafferano - Macedonia di stagione | - Insalata Quercia con pere - Bocconcini di luccio-perca al forno - Farro - Zucca gratinata - Budino al latte di mandorla |
| 23.09.2024/ 27.09.2024 Autunno 4 | - Lattuga - Pasta integrale al pesto - Ricotta ai lamponi | - Pinzimonio - Pollo impanato - Patate al vapore - Coste gratinate - Crostata di albicocche | | - Chioggia, ice-berg e finocchi - Gnocchi di patate al tonno - Pere e mele | - Milano e lollo verde - Polpette vegetariane - Riso selvatico - Spinaci e carote - Caki vaniglia e kiwi |
| 30.09.2024 Autunno 5 | - Lattuga e carote - Piccata al limone - Purea di patate - Rapette e romanesco - Caki vaniglia e pere | | | | |

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|---|----------------|---|--|
| 01.10.2024/ 04.10.2024 Autunno 5 | | <ul style="list-style-type: none"> - Insalata di cabis e mela - Polenta con bolognese e lenticchie - Banane e mele | | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure - Pizza integrale margherita - Milano e riccia - Gelato vaniglia con salsa lamponi | <ul style="list-style-type: none"> - Radicchio variegato, chioggia e barbabietole - Spiedini di salmone e merluzzo - Farro - Spinaci e pak choi - Macedonia |
| 07.10.2024/ 11.10.2024 Autunno 6 | <ul style="list-style-type: none"> - Insalata di finocchi e arance - Risotto alla zucca - Crema al cioccolato | <ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, ravanelli e sedano - Arrosto di vitello - Patate arrosto - Broccoli e navone - Mandarini e caki | | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pizzoccheri - Purea di pere | <ul style="list-style-type: none"> - Crema di grano saraceno - Frittata con verdure - Cavolfiori in insalata - Insalata di carote - Banane e mele |
| 14.10.2024/ 18.10.2024 Autunno 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, riccia e barbabietole - Pasta integrale al prosciutto - Yogurt ai mirtilli | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Orata impanata - Romanesco - Carote - Riso selvatico - Biscotto arrotolato al mango | | <ul style="list-style-type: none"> - Milano, riccia, barbabietole e pomodorini - Gnocchi alla romana - Uva bicolore | <ul style="list-style-type: none"> - Crema ai cereali - Polpettone con verdure e tofu - Scorzonera - Spinaci - Mela e pera |
| 21.10.2024/ 25.10.2024 Autunno 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Crema di sedano rapa e carote - Formaggi misti - Patate al forno - Kiwi e mele | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale con crema di ceci - Caki vaniglia e mandarini | | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza 7 cereali al prosciutto - Insalata ice-berg e lollo - Gelato vaniglia con salsa ai frutti rossi | <ul style="list-style-type: none"> - Milano e finocchi - Sminuzzato di pollo - Riso selvatico - Fagiolini e cavolfiori - Uva tricolore |
| 28.10.2024/ 31.10.2024 | VACANZA | VACANZA | VACANZA | VACANZA | |

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|---|-----------|---|--|
| 01.11.2024 | | | | | VACANZA |
| 04.11.2024/ 08.11.2024 Autunno 3 | <ul style="list-style-type: none"> - Crema di zucca - Crostata di formaggio e erbe - Insalata di carote - Banane e pere | <ul style="list-style-type: none"> - Riccia, ice-berg, chioggia e pomodorini - Risotto al pomodoro - Budino alla fava tonka | | <ul style="list-style-type: none"> - Pinzimonio con salsa yogurt - Spezzatino di manzo ai funghi - Polenta integrale - Broccoli al vapore - Mela e uva | <ul style="list-style-type: none"> - Milano, carote e sedano - Involtino di limanda - Quinoa - Piselli e carotine - Caki vaniglia e kiwi |
| 11.11.2024/ 15.11.2024 Autunno 4 | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta ai lamponi | <ul style="list-style-type: none"> - Crema di broccoli - Impanata di pollo - Patate al vapore - Broccoli e cavolfiori - Crostata di mele | | <ul style="list-style-type: none"> - Chioggia, ice-berg e finocchi - Gnocchi di patate al tonno - Pere e uva | <ul style="list-style-type: none"> - Milano e lollo verde - Polpette vegetariane - Riso selvatico - Spinaci e carote - Caki vaniglia e kiwi |
| 18.11.2024/ 22.11.2024 Autunno 5 | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga e carote - Piccata al limone - Purea di patate - Rapette e romanesco - Caki vaniglia e pere | <ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Polenta con bolognese e lenticchie - Banane e mele | | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure - Pizza integrale margherita - Milano e riccia - Gelato vaniglia con salsa alle more | <ul style="list-style-type: none"> - Radicchio variegato, chioggia e barbabietole - Spiedini di salmone e merluzzo - Farro - Spinaci e pak choi - Macedonia |
| 25.11.2024/ 29.11.2024 Autunno 6 | <ul style="list-style-type: none"> - Insalata di finocchi e arance - Risotto alla zucca - Crema al cioccolato | <ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, ravanelli e sedano - Arrosto di vitello - Gratin di patate, spinaci e porri - Mandarini e kiwi | | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pizzoccheri - Crema di caki | <ul style="list-style-type: none"> - Crema di grano saraceno - Frittata con verdure - Cavolfiori in insalata - Insalata di carote tricolore - Banane e mele |

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|---|----------------|---|---|
| 02.12.2024/ 06.12.2024 Autunno 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, riccia e barbabietole - Pasta integrale al prosciutto e piselli - Yogurt ai frutti di bosco | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Limanda impanata - Riso - Carote e rapette - Biscotto arrotolato al mandarino | | <ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, pere e sedano - Gnocchi alla romana e pomodoro - Purea di mele | <ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Polpettone di manzo, verdure e tofu - Carote e scorzonera - Melone invernale e Caki |
| 09.12.2024/ 13.12.2024 Autunno 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Crema di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Spinaci e carote - Ananas e mirtilli | <ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta ai fagioli - Purea di pere | | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza integrale al prosciutto e zucchine - Ice-berg e lollo verde - Gelato vaniglia con salsa alla frutta | <ul style="list-style-type: none"> - Milano - Sminuzzato di pollo al curry - Riso selvatico - Fagiolini e cavolfiori - Mela e kiwi |
| 16.12.2024/ 20.12.2024 Autunno 3 | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure - Involtini di formaggio e tacchino - Carote e sedano rapa in insalata - Mela e caki | <ul style="list-style-type: none"> - Radicchio variegato, lollo rossa e pere - Risotto alla zucca ed erbe - Crema alla vaniglia | | <ul style="list-style-type: none"> - Pinzimonio con salsa allo yogurt - Spezzatino di manzo ai funghi - Polenta integrale - Broccoli al vapore - Pera e kiwi | <ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, carote e barbabietola - Filetti di limanda al forno - Grano saraceno - Spinaci e pastinaca - Banana e mandarini |
| 23.12.2024/ 27.12.2024 | VACANZA | VACANZA | VACANZA | VACANZA | VACANZA |
| 30.12.2024/ 31.12.2024 | VACANZA | VACANZA | | | |

Menù anno scolastico

La scrittura dei menù viene fatta in agosto prima dell'inizio dell'anno scolastico seguendo le stagioni da calendario

Nel corso dell'anno i menù vengono ricontrollati, possono subire delle variazioni a seconda del cambiamento climatico e della reperibilità delle derrate alimentari