

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.01.2025 / 03.01.2025			VACANZA	VACANZA	VACANZA
06.01.2025 / 10.01.2025 Inverno 1	VACANZA	VACANZA		- Radicchio variegato, milano e carote - Gnocchi alla romana e pomodoro - Purea di pere	- Pastina in brodo - Polpettone di manzo, verdure e tofu - Spinaci e cavolfiori - Mandarini e banane
13.01.2025 / 17.01.2025 Inverno 2	- Crema di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Carote e fagiolini - Mandarino e mela	- Insalata Radicchio e finocchi con noci - Pasta integrale ai legumi - Arance e pera		- Passato di verdura - Pizza 7 cereali al tonno - Insalata iceberg e lollo - Gelato vaniglia con salsa alla frutta	- Lollo verde, milano e sedano rapa - Sminuzzato di pollo - Tagliatelle - Broccoli e romanesco - Ananas e kiwi
20.01.2025 / 24.01.2025 Inverno 3	- Passato di verdura - Involtini con tacchino e formaggio - Insalata di sedano e insalata di carote - Banana e mela	- Milano, chioggia e semi tostati - Risotto al cavolo rosso e mela - Budino al cioccolato		- Bastoncini di verdura con salsa yogurt - Spezzatino di manzo con funghi - Polenta integrale - Pere e kiwi	- Ice.berg, e lollo bicolore - Filetti di limanda al forno - Farro integrale - Pastinaca e broccoli - Cake ai mirtilli
27.01.2025 / 31.01.2025 Inverno 4	- Formentino e lattuga - Pasta al pomodoro e verdure - Ricotta con coulis ai frutti di bosco	- Bastoncini di verdura - Fettine di pollo - Patate - Spinaci e carote - Ananas e pere		- Milano, chioggia pomodorini e ceci - Gnocchi di patate al pesto rosso - Mela al forno	- Ice-berg e indivia riccia - Polpette di manzo - Riso integrale - Broccoli e cavolfiori - Kiwi e melone invernale

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
03.02.2025 / 07.02.2025 Inverno 5	<ul style="list-style-type: none"> - Riccia, radicchio e barbabietole - Polenta integrale e ragù di soia - Mela e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Piccata al prezzemolo - Purea di patate - Cavolini di bruxelles e scorzonera - Banana e pere 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure - Pizza ai 7 cereali al tacchino - Lollo rossa e formentino - Sorbetto alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, - Spiedini di salmone e limanda - Farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
10.02.2025 / 14.02.2025 Inverno 6	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, milano e carote - Risotto alla milanese - Crema alla fava tonka 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e barbabietole - Arrosto di tacchino - Patate al forno - Cavolfiore e broccoli - Mandarini e mele 		<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga e cabis - Lasagne integrali vegetariane - Pere e banane 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di cereali - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e sedano rapa - Cachi vaniglia e kiwi
17.02.2025 / 21.02.2025 Inverno 1	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga, radicchio variegato, carote gialle, rapanelli - Pasta integrale alle 3 P - Yogurt con purea di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e riccia - Filetti di merluzzo impanati - Riso selvaggio - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, barbabietole e cetrioli - Gnocchi alla romana con salsa pomodoro - Purea di pere 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Polpettone di manzo, tofu e verdure - Cavolfiore tricolore - Mele e banane
24.02.2025 / 28.02.2025 Inverno 2	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Carote e fagiolini - Mandarino e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata Radicchio e finocchi con noci - Pasta integrale ai ceci - Arance e pera 		<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza 7 cereali margherita - Insalata iceberg e lollo - Gelato vaniglia con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo verde, milano e sedano rapa - Sminuzzato di pollo al curry - Cous cous - Broccoli e romanesco - Ananas e kiwi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.03.2025 / 07.03.2025	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
10.03.2025 / 14.03.2025 Inverno 3	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Involtini di verdure e formaggio - Insalata di sedano e insalata di carote - Banana e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia e barbabietole - Risotto allo zafferano - Budino al cioccolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura con salsa yogurt - Spezzatino di manzo - Polenta integrale - Pere e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice.berg, e lollo bicolore - Filetti di limanda al forno - Farro integrale - Romanesco e carote gialle - Macedonia
17.03.2025 / 21.03.2025 Primavera 4	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta al coulis di albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Fettine di vitello - Zucchine e romanesco - Quinoa - Torta di mele 	VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Radicchio variegato, lollo rossa, fagioli - Gnocchi di patate al pesto - Pere al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e lollo verde - Polpette di manzo e tofu - Carote e spinaci al vapore con riso - Banane e Kiwi
24.03.2025 / 28.03.2025 Primavera 5	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia e barbabietole - Piccata classica - Patate al vapore - Broccoli e carote - Mandarino e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura con salsa allo yogurt - Polenta integrale con latte e formaggio - Pere e fragole 		<ul style="list-style-type: none"> - Misticanza, ice-berg, rapanelli, sedano - Pizza 7 cereali al prosciutto - Sorbetto al limone 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, pomodori, finocchi - Spiedini di salmone e merluzzo con farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
31.03.2025 Primavera 6	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, carote, pomodorino giallo - Risotto ricotta e basilico - Crema al limone 				

USC Bellinzona, 2013

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.04.2025 / 04.04.2025 Primavera 6		<ul style="list-style-type: none"> - Indivia riccia, quercia, barbabietole e sedano - Arrosto di vitello - Patate e peperoni - Romanesco - Mela e mango 		<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pizzoccheri - Pera e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di orzo integrale - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e zucchine -Fragole al limone
07.04.2025 / 11.04.2025 Primavera 1	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, lollo verde, mais e babrbabetole - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Yogurt con coulis alla fragola 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Filetti di limanda impanati - Patate al vapore - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata milano, lollo rossa, rapanelli - Gnocchi alla romana con ricotta e salsa pomodoro - Albicocche e mele 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Polpettone di manzo - Riso - Broccoli e pastinaca - Macedonia
14.04.2025 / 18.04.2025 Primavera 2	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Peperoni tricolore al forno - Mela e pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale alla bolognese - Banane e albicocche 		<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza integrale al tonno - Misticanza - Gelato vaniglia con salsa alla frutta 	VACANZA
21.04.2025 / 25.04.2025	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
28.04.2025 / 30.04.2025 Primavera 3	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini di formaggio e zucchine - Insalata di carote, sedano e semi - Fragole all'arancia 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, chioggia, barbabietole, rapanelli - Risotto agli asparagi - Budino al cioccolato 			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.05.2025 / 02.05.2025				VACANZA	VACANZA
05.05.2025 / 09.05.2025 Primavera 4	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta al coulis di pere 	<ul style="list-style-type: none"> - Pinzimonio con salsa yogurt - Fettine di pollo impanate - Broccoli e peperoni - Crostata alle albicocche 		<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, lollo rossa, cetrioli e ceci - Gnocchi di patate al pomodoro - Mele al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo verde e ice-berg - Polpette di manzo con tofu e verdure - Riso integrale - Spinaci e carote - Frutti di bosco
12.05.2025 / 16.05.2025 Primavera 5	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di carote tricolore - Piccata di pollo - Tagliatelle - Zucchine e melanzane - Prugne e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure con salsa yogurt - Polenta integrale - Ragù vegetariano - Fragole e ananas 		<ul style="list-style-type: none"> - Misticanza, ice-berg, rapanelli, sedano - Pizza 7 cereali al prosciutto - Sorbetto al limone 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, pomodori, finocchi - Spiedini di salmone e merluzzo - Farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
19.05.2025 / 23.05.2025 Primavera 6	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, carote, pomodorino giallo - Risotto ricotta e rucola - Crema agli agrumi 	<ul style="list-style-type: none"> - Indivia riccia, quercia, barbabietole e sedano - Arrosto di vitello - Patate e peperoni - Romanesco - Mela e mango 		<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pizzoccheri - Pera e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra d'orzo integrale - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e zucchini - Fragole al limone
26.05.2025 / 30.05.2025 Primavera 1	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, lollo verde, mais e babrbabetole - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Yogurt alla fragola 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Filetti di orata - Cous-cous - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato 		VACANZA	VACANZA

USC Bellinzona, 2013

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p>02.06.2025 / 06.06.2025</p> <p>Estate 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, lollo bicolore, pomodorini e mais - Formaggi misti - Insalata di patate - Albicocche e banane 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale al ragù vegetariano - Frullato di fragole e anguria 		<ul style="list-style-type: none"> - Melone - Pizza al tacchino - Insalata verde - Gelato con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Misticanza - Sminuzzato di vitello - Riso - Zucchine e carote - Sfogliatine alle mele
<p>09.06.2025 / 13.06.2025</p> <p>Estate 3</p>	<p>VACANZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia e sedano - Risotto al pomodoro - Crema alla fava tonka 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di fagiolini e pomodori - Patate al vapore - Tacchino tonnato - Anguria e banane 	<ul style="list-style-type: none"> - Indivia riccia, radicchio e cetrioli - Branzino alla mediterranea - Melanzane e peperoni - Quinoa - Smooties alla frutta
<p>10.06.2025 / 18.06.2025</p> <p>Estate 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta ai lamponi 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Cosce di pollo al forno - Carotine e piselli - Crostata alle albicocche 	<p>FINE SCUOLA</p>		

USC Bellinzona, 2013

Menù anno scolastico

La scrittura dei menù viene fatta in agosto prima dell'inizio dell'anno scolastico seguendo le stagioni da calendario

Nel corso dell'anno i menù vengono ricontrollati, possono subire delle variazioni a seconda del cambiamento climatico e della reperibilità delle derrate alimentari