

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.01.2025 / 03.01.2025			VACANZA	VACANZA	VACANZA
06.01.2025 / 10.01.2025 Inverno 1	VACANZA	VACANZA		- Radicchio variegato, milano e carote - Gnocchi alla romana e pomodoro - Purea di pere	- Pastina in brodo - Polpettone di manzo, verdure e tofu - Spinaci e cavolfiori - Mandarini e banane
13.01.2025 / 17.01.2025 Inverno 2	- Crema di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Carote e fagiolini - Mandarino e mela	- Insalata Radicchio e finocchi con noci - Pasta integrale ai legumi - Arance e pera		- Passato di verdura - Pizza 7 cereali al tonno - Insalata iceberg e lollo - Gelato vaniglia con salsa alla frutta	- Lollo verde, milano e sedano rapa - Sminuzzato di pollo - Tagliatelle - Broccoli e romanesco - Ananas e kiwi
20.01.2025 / 24.01.2025 Inverno 3	- Passato di verdura - Involtini con tacchino e formaggio - Insalata di sedano e insalata di carote - Banana e mela	- Milano, chioggia e semi tostati - Risotto al cavolo rosso e mela - Budino al cioccolato		- Bastoncini di verdura con salsa yogurt - Spezzatino di manzo con funghi - Polenta integrale - Pere e kiwi	- Ice.berg, e lollo bicolore - Filetti di limanda al forno - Farro integrale - Pastinaca e broccoli - Cake ai mirtili
27.01.2025 / 31.01.2025 Inverno 4	- Formentino e lattuga - Pasta al pomodoro e verdure - Ricotta con coulis ai frutti di bosco	- Bastoncini di verdura - Fettine di pollo - Patate - Spinaci e carote - Ananas e pere		- Milano, chioggia pomodorini e ceci - Gnocchi di patate al pesto rosso - Mela al forno	- Ice-berg e indivia riccia - Polpette di manzo - Riso integrale - Broccoli e cavolfiori - Kiwi e melone invernale

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.02.2025 / 07.02.2025 Inverno 5	<ul style="list-style-type: none"> - Riccia, radicchio e barbabietole - Polenta integrale e ragù di soia - Mela e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Piccata al prezzemolo - Purea di patate - Cavolini di bruxelles e scorzonera - Banana e pere 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure - Pizza ai 7 cereali al tacchino - Lollo rossa e formentino - Sorbetto alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, - Spiedini di salmone e limanda - Farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
10.02.2025 / 14.02.2025 Inverno 6	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, milano e carote - Risotto alla milanese - Crema alla fava tonka 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e barbabietole - Arrosto di tacchino - Patate al forno - Cavolfiore e broccoli - Mandarini e mele 		<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga e cabis - Lasagne integrali vegetariane - Pere e banane 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di cereali - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e sedano rapa - Cachi vaniglia e kiwi
17.02.2025 / 21.02.2025 Inverno 1	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga, radicchio variegato, carote gialle, rapanelli - Pasta integrale alle 3 P - Yogurt con purea di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e riccia - Filetti di merluzzo impanati - Riso selvaggio - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, barbabietole e cetrioli - Gnocchi alla romana con salsa pomodoro - Purea di pere 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Polpettone di manzo, tofu e verdure - Cavolfiore tricolore - Mele e banane
24.02.2025 / 28.02.2025 Inverno 2	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Carote e fagiolini - Mandarino e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata Radicchio e finocchi con noci - Pasta integrale ai ceci - Arance e pera 		<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza 7 cereali margherita - Insalata iceberg e lollo - Gelato vaniglia con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo verde, milano e sedano rapa - Sminuzzato di pollo al curry - Cous cous - Broccoli e romanesco - Ananas e kiwi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.03.2025 / 07.03.2025	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
10.03.2025 / 14.03.2025 Inverno 3	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Involtini di verdure e formaggio - Insalata di sedano e insalata di carote - Banana e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia e barbabietole - Risotto allo zafferano - Budino al cioccolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura con salsa yogurt - Spezzatino di manzo - Polenta integrale - Pere e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice.berg, e lollo bicolore - Filetti di limanda al forno - Farro integrale - Romanesco e carote gialle - Macedonia
17.03.2025 / 21.03.2025 Primavera 4	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta al coulis di albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Fettine di vitello - Zucchine e romanesco - Quinoa - Torta di mele 	VACANZA	<ul style="list-style-type: none"> - Radicchio variegato, lollo rossa, fagioli - Gnocchi di patate al pesto - Pere al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e lollo verde - Polpette di manzo e tofu - Carote e spinaci al vapore con riso - Banane e Kiwi
24.03.2025 / 28.03.2025 Primavera 5	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia e barbabietole - Piccata classica - Patate al vapore - Broccoli e carote - Mandarino e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura con salsa allo yogurt - Polenta integrale con latte e formaggio - Pere e fragole 		<ul style="list-style-type: none"> - Misticanza, ice-berg, rapanelli, sedano - Pizza 7 cereali al prosciutto - Sorbetto al limone 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, pomodori, finocchi - Spiedini di salmone e merluzzo con farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
31.03.2025 Primavera 6	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, carote, pomodorino giallo - Risotto ricotta e basilico - Crema al limone 				

USC Bellinzona, 2013

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.04.2025 / 04.04.2025 Primavera 6		<ul style="list-style-type: none"> - Indivia riccia, quercia, barbabietole e sedano - Arrosto di vitello - Patate e peperoni - Romanesco - Mela e mango 		<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pizzoccheri - Pera e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di orzo integrale - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e zucchine -Fragole al limone
07.04.2025 / 11.04.2025 Primavera 1	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, lollo verde, mais e babrbabetole - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Yogurt con coulis alla fragola 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Filetti di limanda impanati - Patate al vapore - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata milano, lollo rossa, rapanelli - Gnocchi alla romana con ricotta e salsa pomodoro - Albicocche e mele 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Polpettone di manzo - Riso - Broccoli e pastinaca - Macedonia
14.04.2025 / 18.04.2025 Primavera 2	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Peperoni tricolore al forno - Mela e pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale alla bolognese - Banane e albicocche 		<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza integrale al tonno - Misticanza - Gelato vaniglia con salsa alla frutta 	VACANZA
21.04.2025 / 25.04.2025	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
28.04.2025 / 30.04.2025 Primavera 3	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini di formaggio e zucchine - Insalata di carote, sedano e semi - Fragole all'arancia 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, chioggia, barbabietole, rapanelli - Risotto agli asparagi - Budino al cioccolato 			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.05.2025 / 02.05.2025				VACANZA	VACANZA
05.05.2025 / 09.05.2025 Primavera 4	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta al coulis di pere 	<ul style="list-style-type: none"> - Pinzimonio con salsa yogurt - Fettine di pollo impanate - Broccoli e peperoni - Crostata alle albicocche 		<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, lollo rossa, cetrioli e ceci - Gnocchi di patate al pomodoro - Mele al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo verde e ice-berg - Polpette di manzo con tofu e verdure - Riso integrale - Spinaci e carote - Frutti di bosco
12.05.2025 / 16.05.2025 Primavera 5	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di carote tricolore - Piccata di pollo - Tagliatelle - Zucchine e melanzane - Prugne e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdure con salsa yogurt - Polenta integrale - Ragù vegetariano - Fragole e ananas 		<ul style="list-style-type: none"> - Misticanza, ice-berg, rapanelli, sedano - Pizza 7 cereali al prosciutto - Sorbetto al limone 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, pomodori, finocchi - Spiedini di salmone e merluzzo - Farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
19.05.2025 / 23.05.2025 Primavera 6	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, carote, pomodorino giallo - Risotto ricotta e rucola - Crema agli agrumi 	<ul style="list-style-type: none"> - Indivia riccia, quercia, barbabietole e sedano - Arrosto di vitello - Patate e peperoni - Romanesco - Mela e mango 		<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Pizzoccheri - Pera e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra d'orzo integrale - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e zucchini - Fragole al limone
26.05.2025 / 30.05.2025 Primavera 1	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, lollo verde, mais e babrbabetole - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Yogurt alla fragola 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Filetti di orata - Cous-cous - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato 		VACANZA	VACANZA

USC Bellinzona, 2013

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
02.06.2025 / 06.06.2025 Estate 2	- Milano, lollo bicolore, pomodorini e mais - Formaggi misti - Insalata di patate - Albicocche e banane	- Lattuga - Pasta integrale al ragù vegetariano - Frullato di fragole e anguria		- Melone - Pizza al tacchino - Insalata verde - Gelato con salsa alla frutta	- Misticanza - Sminuzzato di vitello - Riso - Zucchine e carote - Sfogliatine alle mele
09.06.2025 / 13.06.2025 Estate 3	VACANZA	- Milano, chioggia e sedano - Risotto al pomodoro - Crema alla fava tonka		- Insalata di fagiolini e pomodori - Patate al vapore - Tacchino tonnato - Anguria e banane	- Indivia riccia, radicchio e cetrioli - Branzino alla mediterranea - Melanzane e peperoni - Quinoa - Smooties alla frutta
10.06.2025 / 18.06.2025 Estate 4	- Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta ai lamponi	- Bastoncini di verdura - Cosce di pollo al forno - Carotine e piselli - Crostata alle albicocche	FINE SCUOLA		

USC Bellinzona, 2013

Menù anno scolastico

La scrittura dei menù viene fatta in agosto prima dell'inizio dell'anno scolastico seguendo le stagioni da calendario

Nel corso dell'anno i menù vengono ricontrollati, possono subire delle variazioni a seconda del cambiamento climatico e della reperibilità delle derrate alimentari